

PROGRAMME DE FORMATION

PSSM - Premiers Secours Santé Mentale

Acréditée PSSM France

Présentation

La santé mentale est aujourd'hui au coeur des préoccupations sociétales. La formation PSSM permet de former des secouristes qui seront en capacité d'identifier, d'apporter et d'accompagner les personnes souffrant d'un trouble psychique vers les ressources et les relais disponibles sur le territoire.



Pré requis : Aucun

Durée : 2 jours / 14h

Effectif : 8 - 12 participants

Tarif : 280 €/PERS

Objectifs

- ✓ Etre capable d'identifier une personne souffrant d'un trouble psychique
- ✓ Etre capable d'établir un contact et d'accompagner une personne en souffrance psychique
- ✓ Etre capable de donner des informations claires et fondées sur les troubles psychiques

Aptitudes

- | Identifier une personne souffrant d'un trouble psychique
- | Développer sa capacité d'écoute
- | Détecter les signes de détresse psychique
- | Adopter la bonne posture pour accompagner au mieux

Compétences

- | Se rendre disponible
- | Respecter le temps nécessaire à la personne accompagnée
- | S'identifier comme référent et secouriste en santé mentale
- | Agir pour la déstigmatisation des troubles psychiques

Méthode pédagogique

- | Exposés
- | Analyses de vidéos de situations réelles
- | Cas pratiques
- | Mises en situation

Moyens techniques

- | Salle
- | Vidéo projecteur
- | Paperboard électronique & papier
- | Moyen à la prise de notes

Suivi et évaluation des résultats

- | Attestation de présence
- | Evaluation des connaissances
- | Fiche d'évaluation de satisfaction
- | Attestation de formation individualisée
- | Attestation de secouriste en santé mentale

Délais d'accès à la formation

- | De 3 à 30 jours

Public concerné : Tout public

Accessibilité

personnes handicapées : Les personnes atteintes de handicap souhaitant suivre cette formation sont invitées à nous contacter directement

Adresse du lieu de la formation : 4 rue des écuries 54500 Vandoeuvre-les-Nancy - ou sur votre site

La formation aux Premiers secours en santé mentale (PSSM) est un programme dont les droits d'exploitation sont détenus par PSSM France, unique détenteur de la licence MHFA® International sur le territoire national. À ce titre, l'utilisation de la marque et le déploiement des contenus sont strictement encadrés par l'association. Pour plus d'informations, rendez-vous sur le site officiel : www.pssmfrance.fr.



www.next-up.fr
sylvaine.philippon@icloud.com
0640226327

Numéro de version 1.0 Date de mise à jour : 05.06.2025

RCS Nancy : 812 306 355 – SIRET : 812 306 355 00015 – APE : 8230Z
Numéro de déclaration d'activité 41540341954 agréé par la DIRECCTE.